

UNCHAIN MY HEART

Choreographed by Raymond & Line Sarlemijn

Description: 32 count, 4 wall, Cha cha

Level: Intermediate

Music: 'Unchain my heart' by Joe Cocker (118BPM)

Note: Au 9ème mur, reprendre la danse après 16 temps

UCWDC competition dance description - Traduction The City Of Light

Date of usage 8 July 2010

1-9 Time step with rondé, ¼ turn sailor step, walk, walk, chase forward

1 Pas G à gauche

2&3 Pas D près de G, revenir sur G, pas D à droite avec rondé G d'avant en arrière

4& Croiser G derrière D, ¼ T droite en avançant D

5-7 Avancer G, avancer D, avancer G

8&1 Avancer D, pas G derrière D, avancer D

10-17 Step forward, 1/4 turn rondé (check), chase left, Cuban break, Cuban break, back, side forward

2&3 Avancer G, ¼ T gauche avec rondé d'avant en arrière, locker D devant G

4&5 Pas G à gauche, pas D près de G, pas G à gauche

6&7 Rock D croisé devant G, revenir sur G pas D à droite

8&1 Rock G croisé devant D, revenir sur D, reculer G en diagonal arrière (face 1h30)

18-25 Behind, 1/4 turn, forward, chase forward, step forward, 3/4 turn rondé

2&3 Croiser D derrière G, ¼ T gauche en avançant G (10h30), avancer D

4&5 Avancer G, pas D près de G, avancer G

6-7 Croiser D devant G, tour complet à gauche en décroisant avec rondé G

8&1 Croiser G derrière D, pas D à droite, pas G à gauche

26-32 Kick ball out, swivel, swivel, 1/4 turn step forward, cross, 1/2 turn (sailor, coaster) step forward

2&3 Kick D devant G, pas D à droite, ¼ T gauche en pointant G devant

&4 Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre

&5 Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre

6 Avancer G

7 Avancer D

8 ¼ T à droite en reculant G

& ¼ T à droite avec pas D à droite